



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**MINISTERIO DE TRABAJO
Y DESARROLLO LABORAL**
INSTITUTO PANAMEÑO
DE ESTUDIOS LABORALES

Confieren el presente Certificado de Reconocimiento a:

RICARDO MANUEL CRUZ MORENO

C.I.P. 8-828-338

Por su participación como facilitador en la charla virtual especializada:

MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL:

PROPUESTAS TERAPÉUTICAS FRENTE AL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESTA NUEVA REALIDAD

Participación: 2 horas

Charla Virtual Especializada realizada el 4 de septiembre de 2020

Dado en Panamá, Provincia de Panamá a los 24 días del mes de agosto de 2022

Mgter. Román Gordón Randolph
Director Técnico



OBJECTIVOS:

- * Promover la importancia de reconocer el síndrome de burnout en los escenarios laborales.
- * Ofrecer herramientas puntuales que pueden ayudar a manejar el estrés en el trabajo y en la vida cotidiana.

EJES TEMÁTICOS PROPUESTOS:

- * Concepto del síndrome de burnout.
- * Realidad en la pandemia.
- * Descripción del síndrome (signos y síntomas).
- * El papel de la salud mental en las organizaciones.
- * Desafíos actuales de las organizaciones en la nueva normalidad.
- * Tips para manejar el estrés laboral. (síndrome de burnout).
- * Preguntas y respuestas.

METODOLOGÍA: Conferencia interactiva con ejemplos de la vida diaria.